



ABTEILUNG FITNESS

Fitnesskurse in Waakirchen

am Krai in Riedern 69 im SVWM-Vereinsheim

UND in der Turnhalle (TH) Glückaufstraße



In den Schulferien finden nicht alle Kurseinheiten statt



MO

18:45-19:45 UHR
HOT IRON

LAUFTREFF WITTERUNGSABHÄNGIG
WECHSELNDE!! TRAININGSTAGE & TREFFPUNKTE

DI

09:00-10:00 UHR
BODYSTYLING

19:30-21:00 UHR
INDOOR-CYCLING (AUSDAUER)

MI

18:15-19:15 UHR
MONDYOGA

19:00-20:00 UHR (TH) **DAMENGYMNASTIK** 19:45-20:45 UHR **ZUMBA FITNESS**

DO

18:00-19:00 UHR
PILATES

19:30-20:30 UHR
HOT IRON

FR

17:00-18:00 UHR
BODYSTYLING

18:15-19:15 UHR **INDOOR-CYCLING** 19:45-20:45 UHR **INDOOR-CYCLING**

MO 16:00-17:00 UHR (TH)
ELTERN-KIND-TURNEN

MO 17:00-18:00 UHR (TH)
KINDERTURNEN (4-6J.)

DI 15:45-16:45 UHR
DANCE KIDS (7-10J.)

DO 16:15-17:00 UHR
ZUMBA KIDS (4-10 J.)
& 17:00-17:45 Uhr **ab 7 J.**

FR 16:00-16:45 UHR
BODY BOOSTER CLASS (12-17 J.)

WEITERE INFOS AUF DER WEBSITE SVWM1904.DE & ÜBER ABTEILUNGSLTG.

1. Abteilungsleitung
Tina Mang Tel: 0152 04202189
oder fitness@svwm1904.de



fitness_svwm

Dance Kids & Zumba Kids über
2. Abteilungsleitung **Vici Fuchs** Tel: 01511 2712465

Indoor Cycling (Saison Oktober bis Ostern) über
Tel: 01577 2491627

