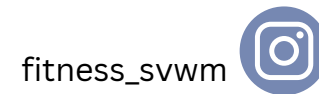




Fitnesskurse in Waakirchen



im SVWM-Vereinsheim am Krai in Riedern 69 / in der Turnhalle (TH) Glückaufstraße

1. Abteilungsleitung Fitness **Tina Mang** Tel. 0152 04202189 oder fitness@svwm1904.de
Dance Kids & Zumba Kids über 2. Abteilungsleitung **Vici Fuchs** Tel. 01511 2712465
Indoor-Cycling (Saison Oktober bis Ostern) über Tel. 01577 2491627

MO	09:00-10:00 UHR INDOOR-CYCLING	18:45-19:45 UHR HOT IRON	LAUFTREFF WITTERUNGSABHÄNGIG !!WECHSELNDE TRAININGSTAGE & TREFFPUNKTE!!	MO	
DI	09:00-10:00 UHR BODYSTYLING	19:30-21:00 UHR INDOOR-CYCLING		DI	
MI	17:15-18:00 UHR DANCE YOGA	18:15-19:15 UHR MONDYOGA	19:00-20:00 UHR (TH) DAMENGYMNASTIK	19:45-20:45 UHR ZUMBA FITNESS	MI
DO	17:45-18:30 UHR PILATES	18:30-19:15 UHR PILATES	19:30-20:30 UHR HOT IRON		DO
FR	17:00-18:00 UHR BODYSTYLING	18:15-19:15 UHR INDOOR-CYCLING	19:45-20:45 UHR INDOOR-CYCLING		FR

In den Schulferien finden nicht alle Kurse statt. Weitere Infos auf www.svwm1904.de und über Abteilungsleitung s.o.



MO 16:00-17:00 UHR (TH)
ELTERN-KIND-TURNEN

DI 15:45-16:45 UHR
DANCE KIDS (7-10J.)

FR 16:00-16:45 UHR
BODY BOOSTER CLASS (12-17J.)

MO 17:00-18:00 UHR (TH)
KINDERTURNEN (4-6J.)

DO 16:15-17:00 UHR
ZUMBA KIDS (4-10J.)
& 17:00-17:45 Uhr **ab 7J.**

