



Fitnesskurse in Waakirchen

im SVWM-Vereinsheim am Krai in Riedern 69 / in der Turnhalle (TH) Glückaufstraße

1. Abteilungsleitung Fitness **Tina Mang** Tel. 0152 04202189 oder fitness@svwm1904.de
Dance Kids & Zumba Kids über 2. Abteilungsleitung **Vici Fuchs** Tel. 01511 2712465
Indoor-Cycling (**Saison Oktober bis Ostern**) über Tel. 01577 2491627



fitness_svwm



Kursplan ab Herbst 26

www.svwm1904.de

MO	09:00-10:00 INDOOR-CYCLING	18:45-19:45 HOT IRON	20:00-21:00 K.O.R.C.E.	MO	
DI	09:00-10:00 MORNING GYM	19:30-21:00 INDOOR-CYCLING	Dienstagnachmittag Externe Angebote (sh. Aushänge)		DI
MI	17:00-18:00 PILATES	18:00-19:00 PILATES	19:00-20:00 (TH) DAMENGYMNASTIK	19:30-20:30 ZUMBA FITNESS	MI
DO	17:45-18:25 DANCE YOGA	18:25-19:25 MONDYOGA	19:30-20:30 HOT IRON		DO
FR	17:00-18:00 BODYSTYLING	18:15-19:15 INDOOR-CYCLING	19:30-20:30 INDOOR-CYCLING		FR



MO 16:00-17:00 (TH)
ELTERN-KIND-TURNEN

MO 17:00-18:00 (TH)
KINDERTURNEN (4-6J.)

DO 16:15-17:45
**ZUMBA MÄUSE
& ZUMBA KIDS**

DI 16:15-17:15
DANCE KIDS

Infos zu Kursinhalten, Trainer-Team etc. auf der Website und über die Abteilungsleitung s.o.
In den bayerischen Schulferien finden nicht alle Kurse statt!